



*Individuarsi. Il caso Goliarda Sapienza,  
fra cura psicoanalitica e produzione letteraria.*

Ciclo di Seminari 2023 / 2024 ARPA Milano

**Venerdì 10 Maggio 2024  
ore 21-23  
Incontro su Zoom**

È mia convinzione che esista una Letteratura - e anche un'Arte - che narra la storia di un singolo e, assieme, la storia dell'umanità, un percorso individuale che diviene sapienza collettiva, che salva un individuo e salva il mondo. Goliarda Sapienza, con *L'arte della gioia* insieme al suo precedente *Il filo di mezzogiorno*, può introdurci ad un modo di sentire la vita nel quale la ricerca, la creatività, la memoria, il progetto, la cura di sé e del mondo stiano al centro, una postura che può essere benedetta dal ritrovamento del Significato, come è anche possibile accada nel percorso analitico.

Se l'Individuazione è un processo creativo che distingue e, insieme, mette in relazione sé e l'altro da sé, una soglia fra lo e Mondo, lo e Sé, allora un certo processo artistico può configurarsi ed essere sentito come un analogo del Processo di Individuazione.



Immagine sulla copertina del libro Goliarda Sapienza, Nova Delphi Edizioni, 2016, di Giovanna Providenti.

**Sonia Giorgi**, già docente di Materie Letterarie ai licei, è psicoterapeuta e psicoanalista (socio A.R.P.A. e I.A.A.P.), terapeuta e didatta di *Sandplay Therapy* (socio A.I.S.P.T e I.S.S.T.). Sue aree di ricerca sono la letteratura, l'immaginario artistico, la mitologia e la Questione di Genere. Ha pubblicato: *Goethe Illuminato* (Archè, Milano 1989); *Emily Dickinson, Poesie* (cura per la traduzione di R. S. Virgillito, Garzanti, Milano 2002); *Il mito di Inanna. Amore e potere al femminile nel patriarcato* (Aracne Editrice, Roma 2015); *Per un'etica dell'immaginario. L'attualità di Liber novus di Carl Gustav Jung in Il Libro rosso di Jung per i nostri tempi. Cercare l'anima nella post modernità, vol.1* (Edizioni scientifiche Ma.Gi. srl, Roma 2023); *Immagini, mito e poetica della clinica. Per un'analisi al femminile* (Moretti&Vitali, Bergamo 2024).

Segretaria di Sede: Filomena Rosiello  
milano.arpajung@gmail.com  
[www.arpajung.it](http://www.arpajung.it)