



Dialogo su intelligenza artificiale e psicoterapia

Ciclo di Seminari 2026/2027 ARPA Milano

Il Seminario analizza l'impatto dell'intelligenza artificiale generativa sulla psicoterapia, collocandone l'emergere all'interno della più ampia trasformazione digitale della salute mentale avviata con la pandemia da Covid-19. La diffusione della psicoterapia online, delle piattaforme di intermediazione e delle logiche di engagement ha progressivamente modificato il setting terapeutico e il ruolo professionale dello psicologo, introducendo criteri di visibilità e performance accanto a quelli tradizionali di formazione, efficacia, etica e deontologia.

In questo contesto, i chatbot basati su AI rappresentano un ulteriore passaggio: offrono disponibilità continua, immediatezza, assenza di giudizio e costi ridotti, intercettando una domanda di supporto psicologico largamente inesausta. Il seminario propone di distinguere l'uso dell'AI come strumento informativo dall'uso come sostituto dell'interlocutore terapeutico, evidenziando il rischio di uno slittamento quasi impercettibile dall'informazione alla relazione.

Particolare attenzione è dedicata all'accondiscendenza algoritmica, intesa come risultato di specifiche strategie di addestramento e di business orientate alla gratificazione e alla fidelizzazione dell'utente.

Il fenomeno viene discusso attraverso tre prospettive complementari — junghiana, fenomenologica ed etico-normativa — interrogando i rischi di dipendenza, le conseguenze cliniche e il vuoto regolativo. Il seminario si conclude con alcune domande sul ruolo futuro della psicoterapia umana e sugli elementi della relazione di cura che possono restare realmente insostituibili.



Venerdì 25 Settembre 2026

Ore 21-23

Entra nella riunione in Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/83854685480?pwd=DOWe4SRb41DpnFAf0PN9aIJHtRFhEH.1>

Remo Sobrero è analista junghiano, socio ARPA e docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia IPAP, svolge prevalentemente attività clinica privata.

Segretario di Sede: Francesco Bisagni

arpajungmilano@gmail.com

www.arpajung.it