

SOCIAL DREAMING

**GIORNATA
DI FORMAZIONE
ED ESPERIENZIALE
OUT-DOOR**

LA VIA VERSO IL CENTRO TRASFORMATORE NEL LAVORO

Dipartimento di Prevenzione – S.C.
Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di
Lavoro

Programma sull'invecchiamento attivo nei
luoghi di lavoro

PROGRAMMA

9.30 Il processo di individuazione al lavoro
tra Inferno, Purgatorio e Paradiso

10.00 Smarrimenti e crisi nelle fasi di
passaggio della vita organizzativa

11.00 Dalla Spirale, al Labirinto al Mandala:
trovare il Centro interiore

12.00 Esercizi fisici e di movimento creativo

Pausa

14.30 Meditazione guidata

15.00 Gruppo esperienziale sulle matrici
oniriche liberamente ispirate al Social
Dreaming

16.30 Restituzione dei contenuti emersi e
riflessione condivisa

17.30 Fine lavori

**L'evento è organizzato in presenza per
15 partecipanti ed è aperto a tutte le
figure professionali della ASL e agli
operatori delle strutture socio-sanitarie
private e del terzo settore.**

Per iscriversi occorre inviare la scheda in
allegato a ivan.desantis@aslfrosinone.it
entro il **26 ottobre 2026**

Avrà accesso alla giornata formativa
soltanto colui che riceverà la mail di
accoglimento dell'iscrizione.

CHIOSTRO SAN FRANCESCO - ALATRI

MARTEDÌ 27 OTTOBRE 2026

CONDUTTORE E HOST **IVAN DE SANTIS**

BODY COACH **MARCO ARESTI**



COMUNE DI
ALATRI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

**ASL
FROSINONE**



**REGIONE
LAZIO**